

募集期間は終了しました



あさ姫 カレッジ

第1期 受講生募集

始まります♪

これまで、管内の女性の方々に
色々な分野のカリキュラムを通じて文化や教養を高め、
共に学び活動し合える仲間づくりの場として開催していた“JA松任女性の会”と
“あさ姫スクール”が一緒になり、新たに“あさ姫カレッジ”として再スタート!!
皆様に笑顔と元気をお届けできるよう、様々なカリキュラムを予定しております💡
毎日忙しい貴方が、あさがおの花言葉のように「明日もさわやかに」過ごせますように♡
一緒に楽しんでみませんか？

2025年度 カリキュラム予定 (基本的に平日の日中に開催します)

2025年5月 開校式・交流会

初めましての皆様、これから2年間よろしくお願ひします♪
開校式後は交流会で皆さん楽しいひと時を過ごしましょう😊

7月

食卓が一気に華やかに…♡
イタリアンレストラン
トラットリア オルソのシェフに教わる
ブーケサラダづくり✿

野菜をブーケ状にラッピングしてサラダをおめかし♡
ブーケサラダと手作りドレッシングがメインのお料理教室です♪(サラダのほかに1~2品レシピを教えていただく予定です)

9月

金沢生まれのエクササイズ♪
「ブリービクス」に
チャレンジ!

「ブリービクス」とは、《呼吸・姿勢を正しい状態に導き、やりたいことを頑張れる身体を作る》金沢生まれのエクササイズです♪
楽しみながら良い呼吸・良い姿勢を身につけましょう😊

11月

世界にひとつだけ💡
アクセサリーづくりで
自分だけの宝物を♡

スワロフスキーを使ったキラキラアクセサリー作り💡
貴方だけの素敵な作品で、貴方の美しさをよりいっそう引き出しちゃいましょう♡

12月

クリスマスに素敵に彩る🌸
花と雑貨ソラマメさんに学ぶ
ハーフリース
アレンジメント✿

リースの半分だけにクリスマスグリーンをあしらったハーフリースアレンジメントを学びます✿
リビングや玄関に飾って、いつもより華やかにクリスマスを彩りましょう♡

2026年2月

筆を使わない書道体験!
代わり筆

女性大学「あさ姫スクール」でも毎回大好評だった代わり筆♪
創作書道家の先生に《筆を使わない書道》を学びましょう😊

3月

防災対策はじめの一步👉
【自宅を2回建築設計した】
整理収納アドバイザーに学ぶ
防災講演会

防災は大事だと思うけど、何から始めればいいのか?という方も多いのでは…?
整理収納アドバイザーの目線から防災について学び、防災意識を育みましょう!

※講座内容や日程は変更になる場合がございますので、予めご了承ください。

※2026年4月以降のカリキュラムは未定ですが、カリキュラムの一つとして県外修学旅行を予定しています。

申込方法、募集要項は裏面をご覧ください。

J A 松任「あさ姫カレッジ」受講申込書

ふりがな			
氏	募集期間は終了しました		
住			
	白山市		
電話番号	(自宅) (携帯)	生年月日	年 月 日

※ご記入いただいた個人情報は、あさ姫カレッジの運営並びに J A 松任の各種サービスの提供・充実を図ることに使用させていただきます。
また、あさ姫カレッジ活動時に写真及び V T R を撮影します。撮影された写真及び映像の著作権及び肖像権は J A 松任に帰属します。
お申し込みをいただいた時点で承諾をいただいたものとみなします。

(切 り 取 り)

募集要項

応募資格

J A 松任管内にお住まいの女性の方
2年間を通じ、6割以上の講座に参加できる方。
(2年間で15回の講座を予定しています。)

会 費

(年間) 5,000 円

※2年間分10,000円 を初回に納入していただきます。
※納入された年会費については原則として返金いたしません。

受講期間

2025年5月～2027年3月

受 講 料

内容により実費を徴収させていただきます。

募集定員

20～30 名
(申込者多数の場合は抽選)

申込方法

上記申込書にご記入の上、J A 松任総務部
または最寄りの支店・まいどさん市場に
ご提出下さい。
☆F A Xでも受け付けいたします。

■ 募集締切 2025年4月4日(金) 必着

■ お問合先 J A 松任 総務部

TEL (076) 276 -2222

FAX (076) 274 -1466

これまでの あさ姫スクール 卒業生の コメント



はじめましての方々とも親しく
なれ、豊かな時を過ごすことが
できました。

教養、文化、趣味、手芸等、
講座が盛りだくさんで、いつも心
わくわくで参加しており、知識や
見分が深まったように思います。

(I・Mさん)

一番楽しかった講座を選ぶ
のが大変なほど、どの講座も新
鮮で楽しかったです。

講座の内容ももちろんです
が、ここで知り合えた方々と一緒
に体験できた素敵な時間がとて
も大切な思い出となりました。

(H・Kさん)

新しい体験をする機会がな
かなかありませんでしたが、あさ
姫スクールに参加したこと
で、多くの楽しい体験ができ
ました。これからもいろいろな
ことにチャレンジしていけたら
良いと思います。

(H・Cさん)