

まいどさん

令和8年2月10日発行
第623号

2026
FEB.

2



●今月の見どころ！

- ・まいどさん市場新春初売り 2P
- ・ユースサイト 笠間青年部合格もち贈呈 10P



Instagram

旬な情報お届け中!! @jamatto_official



LINE

松任市農業協同組合で検索!!



“好きです” とも みらい いのち
人・夢・自然



2026年最初の大売り出し!!

まいどさん市場で新春初売りが行われました



1月7日（水）、JAグリーン松任（まいどさん市場）にて新年初売が行われ、たくさんのお客様が来店されました。

初売りでは5,000円相当の商品が入った福袋やお米、たまごなどが特別価格で販売されました。店舗入口では津田専務が先着100名様限定で赤飯を手渡し、お客様を出迎えました。

店舗前は初売りを心待ちにしていたお客様で長蛇の列ができ、開店と同時に店内は多くの人であふれ大盛況となりました。目玉商品の福袋は、お目当てのお客様が次々と手に取り、あっという間に売り切れました。職員は「朝から大忙しだけど、たくさんの方が買い物に来てくれるのはうれしいね。」と笑顔をのぞかせました。

まいどさん市場は、これからも地域の皆様の台所として、新鮮な地元野菜を中心とした安全で美味しい農産物等を届けたいと思いますので、本年もどうぞよろしくお願いいたします。

新年お楽しみプレゼントキャンペーンの抽選会を開催しました



1月30日（金）、新年お楽しみプレゼントキャンペーンの抽選会を組合長室にて開催しました。抽選券は1月7日～25日までにまいどさん市場にてお買い物5,000円につき1枚を配布し、応募は1月25日（日）まで行いました。

抽選当日は得田組合長、津田専務が参加し、1,696通の応募の中から、能登牛5名、能登豚5名、産直品詰め合わせ15名、松ちゃんのごはん1ケース30名、まいどさん市場で使える商品券を2,000円分が20名、1,000円分が25名と合計100名の方が選ばれました。

当選発表は商品の発送を以て代えさせていただきますので、ご自宅へ届くのをお楽しみに！皆様のご応募ありがとうございました。

学生を対象に 1 day お仕事体験を行いました



1月22日（木）、2027年卒業予定の学生を対象に1 day お仕事体験を行いました。午前中は食品加工部にてパックご飯の製造工場の見学と、松南ビーンズセンターにて大豆の検査に挑戦し、午後は農産物検査員の仕事を体験し1等米から3等米までの違いを実際に見比べ、クイズ形式で楽しんでもらったあと、先輩職員と質疑応答など対談を行いました。学生も普段はなかなか経験することがないような内容に興味津々の様子でした。

昼食は当JA自慢の地元産コシヒカリを使ったオリジナルパックご飯の松ちゃんごはんを提供し、お土産にもプレゼントしました。

今回のお仕事体験を通してJA松任のことを知ってもらい、少しでも興味を持ってくれたらと思います。

相続登記セミナーを開催しました

1月20日（火）、松南倉庫会議室にて「相続登記セミナー」を開催し、当日は32名の方が参加されました。

今回のセミナーは講師に司法書士の加藤美帆先生をお迎えして、「相続登記セミナー」家族に負担をかけないために今知っておきたいこと」をテーマとしてレクチャーしていただきました。先生のお話は非常にわかりやすく、具体例を挙げながらの説明は、参加者のみなさまも頷くなどの反応や声を出して反応する場面も見受けられるなど大変好評でした。

参加者アンケートを見ると、相続登記において重要になってくる遺言書に興味を持たれている方が多く、「遺言書を今すぐ書きたい」、「遺言書のことを考えてみたい、日頃から自分の思いを子供達に話しておく」、「遺言書が大事ということが理解できた」などの意見が見受けられました。

また、アンケートの中で個別相談をしたいという参加者の方もいたため、今後は司法書士に限らず専門家との連携を今まで以上に強化して、組合員の皆様に参加できる個別相談を実施していきたいと考えておりますので、開催に至った際には組合員の皆様のご参加お待ちしております。



マネージメント力強化による自己改革の実践 管理職研修会を開催しました

現在、JA松任では、自己改革実践サイクルに基づき「不断の自己改革」に取り組んでいます。1月と2月にJコンシンコンサルティング株式会社の永崎先生を講師に招き、自己改革工程表の収支改善項目について、活動の振り返りと次年度に向けた取り組みの検討を行い、マネージメントに必要な知識を実践形式で学びました。

1月14日（水）と15日（木）の両日、松南倉庫会議室において管理職の33名が、午前のグループ、午後のグループの2班に分かれて、収支改善項目のこれまでの振り返りと改善のための活動内容の検討を行い、2月3日（火）と4日（水）の両日、本店会議室において、講師とのディスカッションにより、役割等級（M級、L級、S級）を踏まえた活動内容の検討（取組目標の体系化）とその取組方針の検討を行いました。

振り返りでは、うまくやれたこと、うまくやれなかったこと、今後取り組む上での障害点を確認しました。

改善のための取り組み内容では、課題達成のポイント、必要な活動項目は何か、成果につなげる要素は何なのかを確認しました。

活動内容の検討では、活動に漏れがないか、取り組みごとに強化なのか、改善なのか、維持なのかを確認しました。

検討した自己改革工程表（産直農産物の拡充、生産資材コストの低減、食品加工の生産拡大など）については、次年度の事業計画に反映し、各部署において、管理職が部署目標の設定、実現のための役割分担、プロセス管理、評価に取り組むこととなります。

今後、徐々に対象とする取り組みを拡大し、中期3カ年計画の3つの改革（事業改革、経営改革、人材改革）の実践につなげ、地域から頼られるJAを目指したいと考えております。



猫背になっていませんか？

体を動かすためのヒント 手軽に体操

年齢を重ねるにつれて背中が丸みが気になることはありませんか？ 高齢になると、背骨の変形や体幹の筋力低下により、猫背（円背・えんぱい）になる場合があります。背中が丸まった姿勢になると、骨盤が後屈し、膝を曲げたり、顎を出して体全体のバランスを取ることになります。歩幅は制限され、小股やすり足で歩くと転倒の危険があります。また誤嚥（ごえん）を招く可能性もあります。猫背にならないように普段から、いすに座るときも意識的に姿勢を整えましょう。

日本体操協会公認体操プログラム
「The Taiso（ザ・タイソウ）」
20秒バージョン

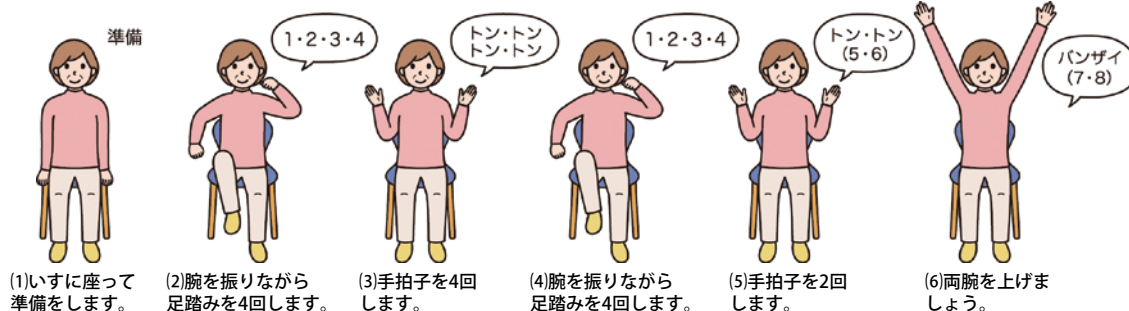
号令あり

号令なし



レッツ、トライ！ 足踏み + 手拍子

日本体育大学准教授 ● 伊藤 由美子



- (1) いすに座って準備をします。 (2) 腕を振りながら足踏みを4回します。 (3) 手拍子を4回します。 (4) 腕を振りながら足踏みを4回します。 (5) 手拍子を2回します。 (6) 両腕を上げましょう。

※初めは無理をせず、ゆっくりとできる範囲で続けましょう。

※慣れてきたら (6) の腕を上げる部分を、両肩など体をタッチする動作に置き換えてみましょう。

輪ゴムの指くぐり体操

脳トレ！ 手足の体操

輪ゴムの指くぐり体操で指を鍛える

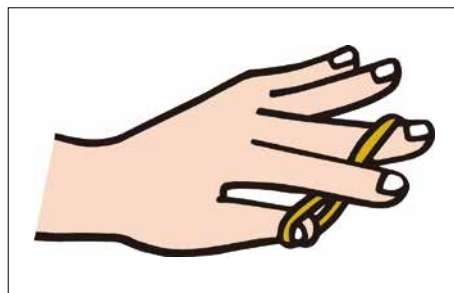
健康生活研究所所長 ● 堤 喜久雄

輪ゴムを使って指を鍛える体操です。指先の動きに集中するため集中力が鍛えられる他、指で輪ゴムをしっかりと広げることで指の力も鍛

えられ、物をしっかりとつかめるようになります。場所を選ばず行える体操ですので、隙間時間などに取り組んでみましょう。



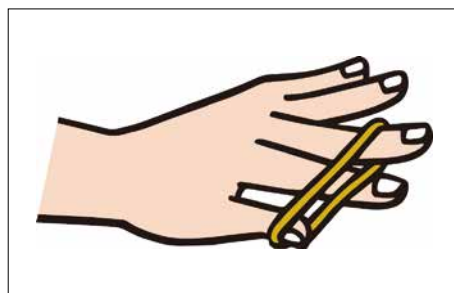
- (3) 親指と薬指に輪ゴムをかけ、しっかりと広げます。人さし指は輪ゴムの下、中指は上に置きます。



- (1) 親指と中指に輪ゴムをかけ、しっかりと広げます。人さし指は輪ゴムの上に置きます。



- (4) 人さし指を曲げて輪ゴムの上へ戻し、同時に中指を曲げて輪ゴムの下からくぐらせ指先を伸ばします。逆の動きで(3)に戻ります。この動きを10回繰り返します。



- (2) 人さし指を曲げて輪ゴムの下からくぐらせて指先を伸ばします。逆の動きで(1)に戻ります。この動きを10回繰り返します。

※初めは無理をせず、ゆっくりとできる範囲で続けましょう。(3)に戻ります。この動きを10回繰り返します。

QR伝票作成ツール

JAバンクのホームページから伝票を簡単に事前作成

伝票の
手書きが不要!



窓口でのお手続きが
スピーディーに!

©よりぞう

QR伝票作成ツールとは

本サービスは窓口でのお手続きに必要な伝票をご作成いただけるサービスです。
伝票作成のデータ入力にご利用いただけるものであり、お手続きが完了するものではありません。

■対象のお取引

お預入れ（入金申込書）、お引出し（払戻請求書）、お振替（払戻請求書）、お振込（振込依頼書）、給与振込（振込依頼書）

POINT
1

手書きが不要（※1※2）

ご自宅・オフィスなどインターネット環境があればお手続きに必要な伝票を作成できます。

POINT
2

取引所要時間の短縮

事前にお取引伝票を作成いただくことで窓口でのお手続きが簡単・スピーディーになります。

POINT
3

一度作成したデータを
再利用可能

一度作成したデータをお客さまのパソコンに保存して、次回ご利用時にアップロードして再利用可能です。

※1：各伝票のお取引日・ご依頼日についてはご記入をお願いします。

また、入金申込書、払戻請求書については、個人事業主（屋号付きを含む）および個人名義のお口座の場合、おなまえ欄にご署名をお願いします。

※2：払戻請求書へのお届印押印は必要です。

ご利用の流れ



伝票イメージ

手書き
負担が軽減

一度に複数件数の
処理が可能

自宅等で
印刷可能

詳しくは QR 伝票作成ツールの商品説明ページへ
<https://www.jabank.org/qr-tool/>



※QRコードは株式会社デンソーウェブの登録商標です。

ちょっと待って! STOP 詐欺の可能性ががあります

フィッシング詐欺やキャッシュカード詐欺、還付金詐欺など、特殊詐欺は年々多様化しています。
警察や役所などから、不安を煽る電話やメールが来ていませんか?
すぐに行動に移すのではなく、まず詐欺を疑いましょう。

キャッシュカード詐欺

あなたの口座が
不正利用されています。
カードの確認が必要です!



フィッシング詐欺

名前: ○○○○
暗証番号: ××××××

HP情報
入力



その他の手口

あなたの口座が犯罪に
利用され、あなたに対し
被害届が出ています。
逮捕されないために、
指定する口座に
振り込みをしてください。

保険料の還付金があり
ます。手続きのため、
指定する口座に振り込み
をしてください。



✓ 特殊詐欺チェックリスト

- ☐ 暗証番号を教えてください
- ☐ お金が戻ってきます
- ☐ カードの交換が必要です
- ☐ カード・口座が悪用されています
- ☐ 警察がご自宅に伺います
- ☐ このままだと逮捕される可能性があります
- ☐ このやり取りを口外すると罪に問われます
- ☐ 期日までに対応を行わないと取引が制限されます
- ☐ 指示に従ってATMの操作をしてください



1つでも当てはまったら詐欺です!
すぐに電話を切って家族や身近な人に相談しましょう。

! 詐欺にだまされないためには

- 警察・公的機関を名乗る者から突然電話が来ても、一度電話を切り、申し出内容が正しいか確認するため電話をかけ直しましょう。その際、電話番号は自分で調べ直しましょう。
- 少しでも様子がおかしいと感じたら、家族や友人など身近な人に相談しましょう。事前に家族間で話し合っておくのも効果的です。
- 詐欺の手段は電話が8割近くを占めています。常に留守番電話機能を設定しておき、通話の録音や防犯機能が付いた迷惑電話防止機器を使いましょう。
- 警察・検察は個人のスマートフォンに突然ビデオ電話をすることはなく、国際電話で連絡することもあります。不審点がないか、落ち着いて確認しましょう。

〳 JAバンクは被害拡大防止に向けて、店舗での「声掛けの徹底」に取り組んでいます。〳

ATM付近で携帯電話を利用している方や窓口で多額の現金を引き出そうとしている方には、現金のご利用目的などをお伺いすることがございます。

何卒ご理解とご協力を賜りますよう、お願い申し上げます。



畑のお肉とも呼ばれ
栄養満点!

大豆



大豆検査の様子

当JA管内では、水稲経営を主に大麦・大豆にも力を入れた2年3作の土地利用型農業が行われています。

今回紹介させていただく大豆は、粒が大きく栽培中の病気にも比較的強く、やさしい甘みが特徴の「里のほほえみ」を中心に栽培しています。

播種作業は5月下旬から6月上旬にかけて行われ、10月頃に収穫期を迎えます。生育期間中は、天候や土の状態を見極めながら培土作業やうね間かん水、防除作業などを適切な時期に行い、大豆が健やかに育つよう丁寧な管理を心がけております。

収穫された大豆は県内唯一の共同乾燥調製施設に集荷され、乾燥・調整された後に農産物検査員による品質検査を受け地元企業や県外企業へも出荷されます。出荷された大豆はみそ等に加工され直売所「まいどさん市場」でも販売されておりますので、ご賞味ください。



松任産大豆を使用したみそ

まいどさん市場よりお知らせ

3月より、火曜日も通常営業いたします。

3月20日（金・祝）、あさがおマラソンに伴い**9時30分**開店とさせていただきます。

また棚卸に伴い、**3月30日（月）**は**17時**閉店とさせていただきます。

3月31日（火）を棚卸のため休業とさせていただきます。

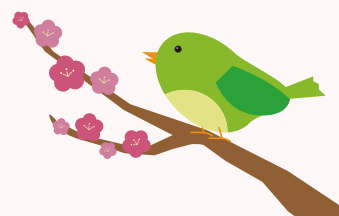
翌日4月1日（水）より通常営業いたします。

1月号「ちびっこ大集合」について、一部誤りがございました。正しくは下記の通りでございます。訂正してお詫び申し上げます。

P 9「ちびっこ大集合」 ハツ矢町 白山市立わかみや保育所

【誤】 所長 源 勝彦先生

【正】 所長 太田泰子先生 担任 源 勝彦先生



いつも元気いっぱい、にこにこ笑顔が可愛い子ども達。けん玉やこまなど様々なことに挑戦し、友達と高め合ったり、応援し合ったりとあきらめずに頑張っている姿に成長を感じています。わかばでの生活もあと少し、友達と一緒にたくさん思い出を作って、小学校でも自分らしさを大切にして、いろいろなことに挑戦して欲しいと思います。

先生からの連絡帳



長竹町 社会福祉法人 こども園わかば

(園長 ^{さかい} 境 ^{ゆうじ} 佑二 先生) きりん組 43名 (男児 26名、女児 17名)
 担任 ^{こまつ} 小松 ^{さちこ} 祥子 先生、^{まつばやし} 松林 ^{ゆか} 由佳 先生、^{やまもと} 山本 ^{みずき} 瑞季 先生
^{こさか} 小坂 ^{あつみ} 温美 先生、^{かさま} 笠間 ^{かよ} 香与 先生

ちびっこ
大集合

番匠町 社会福祉法人 郷こども園

(園長 ^{みやもと} 宮本 ^{かずみ} 和美 先生)

くすのき組 30名 (男児 16名、女児 14名)

担任

^{やました} 山下 ^{たかふみ} 貴史 先生、^{まつうら} 松浦 ^{さゆり} 小百合 先生
^{やまぐち} 山口 ^{なほ} 菜緒 先生



先生からの連絡帳

とっても仲の良い30人のくすのきぐみさん。どんなことにもみんなで力を合わせて乗り越えてきたね！目標に向かって協力する力、年下児を思いやる心、友だちのことを考えて行動する姿と“ステキ”がいっぱい。これからもいろいろなことに挑戦して、どんどんステキを増やして行ってね！みんなのことずっと応援しています！

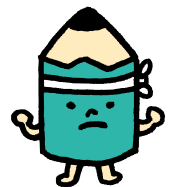


合格もちで受験生にエール



見どころ!!

J A 松任青年部
YOUTH
SITE



1月21日（水）、笠間青年部で制作した合格もちを、笠間中学校の3年生へ贈呈しました。贈呈式にはJA松任の得田組合長が参加し、盟友の城田さんと共に合格もちを手渡ししました。受験生代表の生徒からは感謝の言葉と受験への意気込みを語っていただきました。

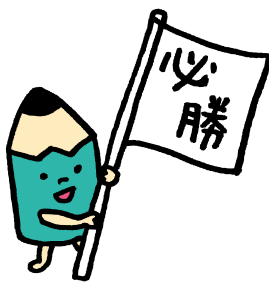
この活動は笠間青年部の先輩方より20年以上前から脈々と受け継がれてきた伝統行事です。合格と五角形をかけた紅白餅を受験生に贈呈し、高校受験する地元中学生を応援する目的で行われています。

合格もちを作るため、年明けから餅つきや成型、型抜き、パック詰め、笠間神社で祈禱を行いました。

合格もちには桜咲くにかけて桜エビ入りと、よろこ（ん）ぶにかけて昆布入りの紅白二枚組で、そのお餅を五角形に切り抜いて合格とかけます。贈呈式では四角形の餅を五角形に切るパフォーマンスを行い、『失格（四角）を断ち切る』など先人たちのユーモアに溢れた企画となっています。

西澤校長先生は、「とてもありがたい。地域との結びつきを感じる。これからもできる限り続けてほしい」と話されました。

（西南支部笠間地区）



【JA石川県青壮年部協議会実績発表・青年の主張大会】

（本部企画部会）

発表者および発表テーマ

実績発表の部 松南支部林中地区 小野 竜太郎さん

「剣崎なんば物語」白山市の食文化を担う重要な地域資源、その継承と活用に挑戦

青年の主張の部 北星支部御手洗地区 村中 賢志さん

「私にとつての青年部とは」



1月24日（土）、ホテル金沢において、JA石川県青壮年部協議会「令和7年度実績発表・青年の主張 石川大会」が開催されました。当JAより出場した2名の代表者はそれぞれの部門で県内JAと発表を競い合いました。会場には、御手洗・林中地区の盟友が集結し、発表前には激励の言葉を、発表後には盛大な拍手を送り、発表者を後押ししました。

結果は実績発表の部では小野竜太郎さんが最優秀賞、青年の主張の部では村中賢志さんが優秀賞を獲得し、大健闘の結果となりました。最優秀賞を獲得した林中地区の小野さんは、今後静岡県で開催される東海北陸大会へ出場することになります。

また、当日令和7年度看板コンクルールの授賞式も行

われ、全8作品の中JA松任西南支部が最優秀賞となり、アート部門ではJA松任松南支部が最優秀賞となりました。大会終了後には、県青協設立70年記念式典が行われました。記念史の披露、万歳三唱をJA松任青年部の畑中副委員長がされました。これから先青年部活動が100年以上続くよう、頑張っていきたいと思っています。最後に、発表者、応援にきてくれた皆様、お足元の悪い中、ご参加いただきありがとうございました。



【役員との意見交換会】

（本部執行部会）

12月17日（水）、JA松任役職員と青年部執行部との意見交換会が行われました。冒頭、北村青年部委員長からあいさつを行い、今年のふり返りと来年度以降も青年部の発展に期待していること等が語られました。次に、得田組合長からあいさつをいただき、青年部OBとしての経験談や青年部に対しての思いを伝えていただきました。

意見交換会では終始、穏やかでありながら熱い語り合いが行われ、なかでも、新盟友の拡大や青年部活動では新しいことにチャレンジして地域に貢献して欲しいとのことでした。我々青年部も、期待に応えられるようにチャレンジを恐れず青年部活動で地域を盛り上げたいと思います。





あなたもチャレンジ！家庭菜園

適切な整枝で着果を増やす

園芸研究家●成松 次郎

図1 畑の準備

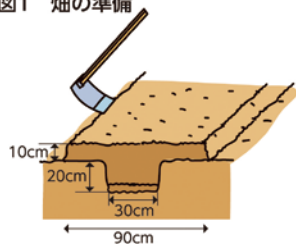


図2 整枝1

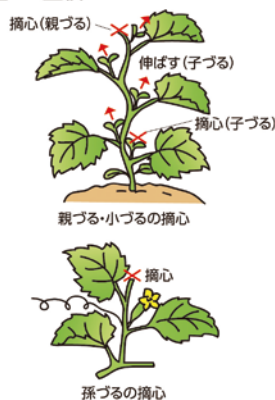


図3 整枝2(4本整枝)

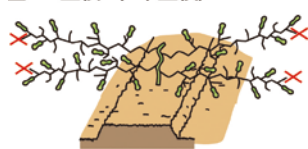
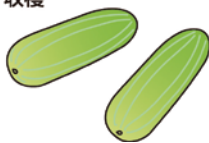


図4 収穫



栽培カレンダー(シロウリ)

Figure 1 is a timeline chart showing the sowing and cultivation periods for various crops in different regions. The chart is organized by region (Cold, Middle, Warm) and crop type (Tunnels, Capsules, Capsules). The timeline spans from March to September. The legend indicates: ● 種まき (Sowing), --- 苗作り (Seedling), ▲ 植え付け (Planting), — 生育 (Growth), △ キャップ (Cap), ■ 収穫 (Harvest).

Region	Crop	Sowing (●)	Seedling (---)	Planting (▲)	Growth (—)	Cap (△)	Harvest (■)
Cold (冷涼地)	Tunnels (トンネル)	March	March	April	April	April	June
	Capsules (キャップ)	March	March	April	April	April	June
	Capsules (じかまき)	March	March	April	April	April	June
Middle (中間地)	Tunnels (トンネル)	March	March	April	April	April	June
	Capsules (キャップ)	March	March	April	April	April	June
	Capsules (じかまき)	March	March	April	April	April	June
Warm (暖地)	Tunnels (トンネル)	March	March	April	April	April	June
	Capsules (キャップ)	March	March	April	April	April	June
	Capsules (じかまき)	March	March	April	April	April	June

シロウリ(白瓜)は「越瓜(えつうり)」とも呼ばれ、インドから東南アジアにかけてが原産で、暑さに耐え強光を好みます。カリウムが比較的多く含まれ、余分なナトリウムを体外に排出する作用があり、高血圧の予防に有効です。

「栽培時期」発芽適温は28〜30度、生育適温25〜30度と高温が適するため、主に初夏に種をまき、夏に収穫します。

「品種」地方品種として各地で固有の品種があります。いずれの品種も200〜300gほどで若取りすれば浅漬け用、1kg程度に大きくすればかす漬け用になります。家庭菜園では比較的手ししやすい「沼目白瓜」(タキイ種苗など)、「白はぐらうり」(サカタのタネなど)、「青はぐら」(トキタ種苗など)などがお薦めです。その他、「東京の「東京早生白瓜」、京都の「桂白瓜」、香川の「讃岐白瓜」などが伝統野菜として受け継がれています。

「苗作り」苗作りをする場合は、培養土を詰めた9cmポリポットに3粒ずつ種をまきます。本葉が出始めた頃に生育が良いものを残し

て間引いて1本にし、本葉5、6枚まで育てます。なお、遅霜の心配のない時期には、じかまきをすることができます。

〔畑の準備〕植え付け2週間前までに1平方m当たり100g程度の苦土石灰を散布し、土とよく混ぜておきます。1週間前に幅30cm、深さ20cm程度の溝を掘り、溝1m当たり化成肥料(NPK各成分10%)100gと堆肥2kgを施し、土を戻してこの溝を中心に幅90cm、高さ10cm程度の栽培床を作ります(図1)。

〔植え付け〕風のない暖かい日に、深植えにならないよう、株間を約1mにして植え付けます。

〔保温〕低温に弱いため、トンネル栽培やキャップ栽培を行います。トンネルは夜間の保温と日中の換気のため裾の開閉で温度調節を行います。キャップ栽培は、ビニールで約30cm角をかぶせ、トンネルやキャップの中が茎葉でいっぱいになるくらいまで育ったら取り外します。

〔整枝〕シロウリは孫づるに着果する性質があるため、摘心して孫づる

るを多く出させます。まず、親づるは本葉5、6枚でつる先を摘み、上の節から出る子づるを4本伸ばします。その後、子づるを8、10節で摘み、それぞれの孫づるは2葉を残して摘心します(図2)。つるは左右に振り分けて重ならないように配置します(図3)。つるが伸びていく場所に、つるが絡むためのわらを敷きます。

〔追肥〕子づるが盛んに伸びだしてくる頃、1株当たり化成肥料50g程度を畝の両側に散布して土寄せします。さらに、孫づるが伸びだす頃に、同様に追肥・土寄せをします。

〔収穫〕若取りは200〜300g(開花後20〜25日)で収穫します。かす漬けなどの加工用は1kg程度(開花後40日程度)で収穫します(図4)。

※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

JA松任ローンセンター土曜営業日のご案内!!

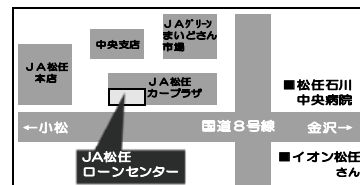


24時間365日
事前申し込み
受付

**JAバンクの
ローンだから
便利で安心！**



詳しくは
JA松任ホームページ
または
JAネットローンで検索！



JA松任ローンセンター
白山市村井町1780番地
営業時間8:30~17:00
TEL076-274-1473

JA松任センター2月・3月の土曜営業日



2月14日 (土) ・ 21日 (土) ・ 28日 (土)
3月7日 (土) ・ 14日 (土) ・ 21日 (土) ・ 28日 (土)



灯油ボイラーをお使いのお客様へ！

ガス給湯器へ 取り替えませんか？

10台限定！

灯油ボイラーの今までのこんな悩み、
ガス給湯器 **ECOジョー** がすべて解決します



お悩み1

灯油タンクが邪魔！

解決

灯油タンクがなくなり
すっきりします。

お悩み2

灯油の
残量確認が手間！

解決

灯油の残量の確認の
手間が省けます。

お悩み3

排気のにおいや
運転音がうるさい！

解決

排気のにおいはほと
んどなく、より静かに
なります。

お悩み4

シャワーが弱い！

解決

直水圧で出湯するの
で、シャワーはパワ
フルです。

お悩み5

タンクの水抜きが手間！

解決

灯油タンクがいらない
ので水抜きの手間は
ありません。

お問い合わせ先

J A 松任生活燃料課

(TEL) 076-274-1490



あなたの運勢

3月

モナ・カサンドラ



牡羊座

3/21 ~ 4/19

【全体運】運勢は次第に上昇。ちょっととした気遣いが相手の心に響きます。1人で動くよりも協力者を募りましょう

【健康運】冷え、むくみ対策を。足のストレッチがお勧め

【幸運の食べ物】キュウリ



牡牛座

4/20 ~ 5/20

【全体運】周りの好意に甘えてしまつて◎。持ちつ持たれつです。あなたも力を貸してあげましょう。旅行や花見の計画が吉

【健康運】有酸素運動を増やして。体調に好影響あり

【幸運の食べ物】ニラ



双子座

5/21 ~ 6/21

【全体運】駄目なものに執着しないように。気持ちの切り替えが大切です。仕事は大きな計画変更を避けて取り組んで

【健康運】ウォーキングなど骨を丈夫にする運動にツキ

【幸運の食べ物】グリーンピース



蟹座

6/22 ~ 7/22

【全体運】朗報の予感がしています。今の状態で難しいなら新しい情報を求めるのがお勧め。研修や施設の見学などにツキ

【健康運】皆で楽しめるスポーツで体力もアップ！

【幸運の食べ物】ツマミナ



獅子座

7/23 ~ 8/22

【全体運】あれもこれもと思いがちですが時間は限られています。あらためて取捨選択を。下旬には勢いを取り戻し前進

【健康運】油断大敵。いつもの健康習慣をしっかりと継続

【幸運の食べ物】パセリ



乙女座

8/23 ~ 9/22

【全体運】運勢は吉凶混合。良いも悪いも入り乱れ忙しくなりそう。臨機応変に対応していきましょう。良い方に目を向けて◎

【健康運】無理は禁物。適度な運動と食事を心がけて

【幸運の食べ物】タケノコ



天秤座

9/23 ~ 10/23

【全体運】小さなことが気になって大局を見失いがち。ゆっくり深呼吸を。いつものバランス感覚を取り戻せば快方へ

【健康運】発酵食品やたっぷりの野菜が健康の味方

【幸運の食べ物】タマネギ



蠍座

10/24 ~ 11/22

【全体運】好調運です。あなたの意見が通りますから丁寧に分かりやすく説明しましょう。味方を増やせます。宴会にツキ

【健康運】トレーニングの効果が出るとき。ハードに鍛えて◎

【幸運の食べ物】シイタケ



射手座

11/23 ~ 12/21

【全体運】決まっていたことがひっくり返りトラブルに見舞われがち。下旬からは挽回できるのでこじらせないよう配慮を

【健康運】体調がイマイチなときは休息を。受診は早めに

【幸運の食べ物】キウイフルーツ



山羊座

12/22 ~ 1/19

【全体運】楽しい話題が増え、心が弾みます。好奇心を発揮してあれこれやってみましょう。視野が広がりさらに招運！

【健康運】手を使う運動を取り入れて。脳が活性化

【幸運の食べ物】クレソン



水瓶座

1/20 ~ 2/18

【全体運】運勢は穏やか。美術展や演奏会に出かけるなど趣味の時間を多めに取って。季節限定のメニューを食べに行くのも◎

【健康運】おいしく食べるのが健康に。旬の食材にこだわって

【幸運の食べ物】ウド



魚座

2/19 ~ 3/20

【全体運】運勢は好調。勢い良く動きましょう。細かいことは気にしないように。寛容さが開運の秘訣(ひけつ)

【健康運】目の使い過ぎに気を付けて。適度に休憩を

【幸運の食べ物】ソラマメ

【第13回理事会】

令和8年1月30日（金）午後3時30分開催

第13回理事会には7件の議案が上程され、全議案可決決定されました。また、9件の報告事項が報告されました。

議 件

●第1号議案 令和7年度期中監事監査の回答について

令和7年度期中監事監査の回答について、その回答内容が承認されました。

●第2号議案 事務引継規程の一部変更について

事務引継規程の一部変更内容について承認されました。

●第3号議案 固定資産の取得について

固定資産の取得内容について承認されました。

●第4号議案 有限会社グリーン松任の固定資産取得について

固定資産の取得内容について承認されました。

●第5号議案 令和7年産共同計算にかかるJA米追加精算金について

昨年12月に全農石川県本部運営委員会にて、令和7年産全農共計に伴う販売精算見通しについて協議が行われ、全銘柄を対象に概算精算金が支払われることが決定したことを受け、当JAにおける令和7年産米に係る県域共計追加精算の価格について承認されました。

●第6号議案 宅地等供給事業による土地の取得について

宅地等供給事業による土地の取得内容について承認されました。

●第7号議案 定款第21条に基づく所要承認について

定款第21条に基づく所要承認2件について承認されました。

報告事項

①令和8年産米生産基準数量の配分について

令和8年産米生産基準数量面積の配分基本案が決定され、その内容が報告されました。

②月次決算（12月末）について

12月次決算について、その内容が報告されました。

③コンプライアンスプログラム取組状況について（第3四半期）

第3四半期のコンプライアンスプログラム取組状況、コンプライアンス研修会の実施内容、連続職場離脱の実施状況、相談苦情等の対応状況等について報告されました。

④事務ミス等の発生状況について（第3四半期）

事務リスク管理規定に基づき、発生状況・対応等の内容が報告されました。

⑤反社会的勢力認定結果について及び疑わしい取引の届出状況について（第3四半期）

第3四半期における反社会的勢力認定結果及び疑わしい取引の届出状況について、その内容が報告されました。

⑥余裕金運用状況及び第4四半期の余裕金運用方針について

12月末余裕金運用状況及び第4四半期の運用方針について、その内容が報告されました。

⑦貸付延滞債権の状況について（第3四半期）

12月末の貸付延滞債権の状況について、その内容が報告されました。

⑧組合員加入について

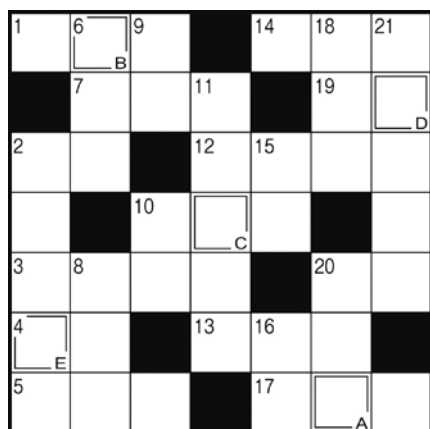
正組合員4名・准組合員12名の組合員加入について報告されました。

⑨その他

ふれあい広場 ～確定申告の提出を忘れずに～

令和7年分所得税の確定申告の時期がやってきました。毎年確定申告している方は心配ないと思いますが、令和7年に不動産の売却をして譲渡所得がある方、一時所得や雑所得が一定額以上ある方などは確定申告をする必要があります。また、ふるさと納税をしてワンストップ特例制度を使用しなかった場合は確定申告をしないと寄付金控除が受けられません。さらに、確定申告をして住宅ローン控除や医療費控除などを受けると税金が還付されることがあります。なお、提出期間は令和8年2月16日（月）～令和8年3月16日（月）までとなっています。

ふれあい推進課 TEL：(076) 274-1464



Q 二重マスの文字をAから順に並べてできる言葉は何でしょうか？ (出題者「ニリ」)

クロスワードパズル

★ヨコのカギ

- ①お雛様にひな○○○をお供えした
- ②力士が土俵にまくもの
- ③オーストリアの首都
- ④眉間に寄せるもの
- ⑤スケジュール帳に書き込みます
- ⑦○○○は小説よりも奇なり
- ⑩○○○、雷、火事、親父
- ⑫タロットカードや水晶玉などを使っておこないます
- ⑬出身校をこういふことも
- ⑭パーが紙ならチョコキは
- ⑰シヨートケーキの真っ赤な彩り果実
- ⑲鳴門海峡には大きなものが発生
- ⑳神社の参拝時に鳴らすこともあります

★タテのカギ

- ②卒業生代表が壇上で卒業○○○○○を受け取った
- ⑥チューナーで選局して聞きま
- ⑧わんこそばやじゃじゃ麺で知られる県
- ⑨精算するために並びます
- ⑩アルファベットの7番目
- ⑪通知表ともいいます
- ⑮走ること。ウイニング○○○
- ⑯日本庭園の池に似合う魚
- ⑱熱波師が活躍しているところもあります
- ⑳糖度計の○○○を読み取った
- ㉑夫婦○○○○○で旅行に行った

★応募方法

応募は官製はがきもしくはメールで、答の文字を記入して、次の要領で送ってください。

- ①こたえ
- ②広報誌「まいどさん」へのご意見、ご希望
- ③郵便番号

住所
氏名
年齢、職業

85 〒 924-0032

白山市村井町 1776
JA 松任
まいどさん
クイズ係



◀ mail : info@matto.is-ja.jp



★先月号の答え

「コウカク」

(景品は『音波振動でツルツルの歯に！舌ブラシ付き電動歯ブラシ』でした)
※当選発表は、商品の発送をもって代えさせていただきます。

★応募締切

3月5日(木)
(当日消印有効)

★景品

正解者の中から4名の方に『外出前の準備をもっと簡単に！ハンディアイロン＆スチーマー』をお贈りします。



目にも体にも優しい、野菜の彩りを楽しむ料理

ブロッコリーのオイル蒸ししらすの Pasta (ブロッコリーの栄養を逃さず食べる春色 Pasta)

■作り方

- ①水(2L)に塩(大さじ1)を入れて沸かしておく。ブロッコリーは小房に分けて、軸は外側をむいて細かく切る。ニンニクはみじん切りにする。
- ②ニンニク、唐辛子、オリーブ油をフライパンに入れて弱火で加熱する。香りが出てきたらブロッコリー、水(300ml)、塩(2つまみ)を入れてふたをし、中火でオイル蒸しにする。10分たったらフライパンの中でブロッコリーをよくつぶし、しらすを混ぜ合わせておく。
- ③パスタを袋に表記された時間通りにゆで、ゆで上がった②に絡める。仕上げにこしょうとオリーブ油(分量外)をかけて出来上がり。

ポイント

ブロッコリーをくたくたになるまでゆでるのがポイントです。味見して塩味が足りなければパスタのゆで汁を少し加えましょう。

アレンジ

- ・しらすの代わりにアンチョビやたらこを使う
- ・レモンを搾ったり、粉チーズをかける



■材料(2人分)

ブロッコリー・・・1株(200g)	水・・・2L+300ml
ニンニク・・・2片(10g)	塩・・・大さじ1+2つまみ
唐辛子(お好みで)	パスタ・・・200g
・・・少々	しらす・・・20g
オリーブ油・・・大さじ2	こしょう・・・少々

Information Box

JAからのご案内



お買得中古車情報

インフォメーション・ボックス

R7 年式 **ダイハツ ハイゼットトラック**
 スタンダード CVT 4WD


保証6ヶ月6,000km 整備0円
 リ済別 修無 保付 No.5
 走行10km/検R9年12月/シフト- /未使用車 衝突被害軽減装置 CVT

R8 年式 **ダイハツ ハイゼットトラック**
 スタンダード CVT 4WD


保証6ヶ月6,000km 整備0円
 リ済別 修無 保付 No.5
 走行10km/検R10年1月/初付/未使用車 4WD 衝突被害軽減装置 CVT

R7 年式 **スズキ キャリイトラック**
 KCエアコンパワステ AT 4WD


保証6ヶ月6,000km 整備0円
 リ済別 修無 保付 No.5
 走行10km/検R9年9月/モスレー/未使用車 4WD 衝突被害軽減装置 AT

R8 年式 **ダイハツ ハイゼットカーゴ**
 デラックス CVT 4WD


保証6ヶ月6,000km 整備0円
 リ済別 修無 保付 No.5
 走行10km/検R10年1月/初付/未使用車 4WD 衝突被害軽減装置 CVT

R7 年式 **ダイハツ タフト**
 Gダークロムベンチャー 4WD


保証6ヶ月6,000km 整備0円
 リ済別 修無 保付 No.5
 走行10km/検R10年9月/フォレストカー/未使用車 TV(フルセグ) 9インチディスプレイ

R7 年式 **ホンダ N-BOXカスタム**
 2WD


保証6ヶ月6,000km 整備0円
 リ済別 修無 保付 No.5
 走行10km/検R10年11月/ブラック/未使用車 左側パワースライドドアLEDヘッド

R7 年式 **ホンダ N-BOX**
 2WD


保証6ヶ月6,000km 整備0円
 リ済別 修無 保付 No.5
 走行10km/検R10年11月/ブラック/未使用車 左側パワースライドドアLEDヘッド

R2 年式 **スバル ステラ**
 L スマートアシト 2WD


保証6ヶ月6,000km 整備44,000円
 リ済別 修無 保付 No.5
 走行25,000km/検なし/パール/衝突被害軽減 純正ナビ TV(フルセグ) ドラレコ

R3 年式 **ダイハツ タント**
 X 4WD


保証6ヶ月6,000km 整備33,000円
 リ済別 修無 保付 No.5
 走行40,500km/検R8年12月/ブラック/衝突被害軽減 左側パワースライド シートヒーター

R2 年式 **ダイハツ ミライース**
 L SAIII


保証6ヶ月6,000km 整備44,000円
 リ済別 修無 保付 No.5
 走行35,000km/検なし/ブルー/衝突被害軽減 アイドリングストップ 機能 CD・ラジオ

28 年式 **スズキ ワゴンR**
 FX


保証6ヶ月6,000km 整備33,000円
 リ済別 修無 保付 No.5
 走行27,000km/検R9年6月/ライトブルー/ナビ TV(フルセグ) ハックカメラ シートヒーター

30 年式 **日産 セレナ**
 e-POWER ハイウェイスターV


保証6ヶ月6,000km 整備44,000円
 リ済別 修無 保付 No.5
 走行38,800km/検なし/パール/衝突被害軽減 純正ナビ 両側パワースライドドア

R3 年式 **スバル レヴォーグ**
 GT-H 1.8Lターボ AWD


保証6ヶ月6,000km 整備44,000円
 リ済別 修無 保付 No.5
 走行40,000km/検なし/グレー/純正ナビ TV(フルセグ) ハックカメラ TVナビ ETC

R4 年式 **スバル BRZ**
 R 6MT


保証6ヶ月6,000km 整備44,000円
 リ済別 修無 保付 No.5
 走行35,000km/検なし/ブラック/ナビ TV(フルセグ) ハックカメラ ETC 純正7インチホイール

29 年式 **スズキ クロスビーHV**
 MX 4WD


保証6ヶ月6,000km 整備44,000円
 リ済別 修無 保付 No.5
 走行43,000km/検なし/ブラック/純正ナビ TV(フルセグ) 衝突被害軽減

R2 年式 **トヨタ ヤリスHV**
 G


保証6ヶ月6,000km 整備44,000円
 リ済別 修無 保付 No.5
 走行36,000km/検なし/シルバー/衝突被害軽減 ナビ ETC LEDヘッド ハックカメラ

在庫車両の一部です。詳しくはJA松任 カープラザまでお願いします！ TEL076-274-1477

JAオート
車両情報は
こちらから！



編集／総務部
印刷／前田印刷株式会社

http://www.mai-do.co.jp/

まいどさん No.623
 2026年(令和8年)2月10日発行
 発行／松任市農業協同組合(JA松任)
 石川県白山市村井町1776番地
 TEL076-276-2222

お住まい：白山市
 ネコ年齢：1歳(推定年齢15歳)



ペットのお名前：らむくん(♂)

* 人事 消 息 *

《 退 職 》お世話になりました。
 (1月31日付)
 加藤 絵莉香 中央支店

* 編 集 後 記 *

1月は大雪となり、除雪作業や車の運転等大変な思いをされた方も多いのではないのでしょうか。また、寒い時期は気温の急激な変化によるヒートショックによる事故も多いとのこと、特にお風呂に入るときは脱衣所や浴室を暖かくするなど温度差をなるべく減らすよう心掛けましょう。さて、今月のまいどさんでは、笠間青年部による笠間中学校への合格もちの贈呈を取り上げています。2～3月は高校・大学受験がピークを迎えることとなりますが、合格もちになぞらえて、受験生・ご家族の皆様にも桜が咲くよう願っています。

