

# まいどさん

令和3年9月15日発行  
第570号

2021  
SEP.

9



ようこそいらっしゃいませ！  
まいどさん市場のメロン娘（こ）で〜す♥  
もぎたてフレッシュの果実、  
朝取りの新鮮野菜を取りそろえ  
“かわらっし笑顔”でお待ちしてま〜す。  
いつもあんやと！ 店長^v^

  
JA松任

とも みらい いのち  
“好きです” 人・夢・自然

**重要**

## JA松任農業祭 2021 開催中止 のご案内

10月中旬に開催を予定しておりましたJA松任農業祭2021は、開催に向けた方策を検討しておりましたが、新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、誠に残念ではありますが、昨年引き続き本年も中止といたします。

なお、組合員（利用者）の皆様には日頃の感謝を込めた企画を別途、検討しておりますので、ご理解のほどよろしくお願い致します。

※詳細は、来月号（まいどさん10月号）に掲載する予定です。



### 令和3年産JA米仮渡金価格一覧

(単位：60kg/円、税込み)

| 銘柄名    | 等級 | 仮渡金合計<br>(県産米抛出者) | 銘柄名            | 等級 | 仮渡金合計<br>(県産米抛出者) | 銘柄名           | 等級 | 仮渡金合計<br>(県産米抛出者) |
|--------|----|-------------------|----------------|----|-------------------|---------------|----|-------------------|
| コシヒカリ  | 1等 | 10,700            | ゆめみづほ<br>つきあかり | 1等 | 9,700             | 五百万石<br>石川門   | 1等 | 10,700            |
|        | 2等 | 10,100            |                | 2等 | 9,100             |               | 2等 | 9,200             |
|        | 3等 | 9,000             |                | 3等 | 8,000             |               | 3等 | 8,100             |
| ひやくまん穀 | 1等 | 11,100            | その他うるち         | 1等 | 9,200             | カグラモチ<br>白山もち | 1等 | 10,500            |
|        | 2等 | 10,500            |                | 2等 | 8,600             |               | 2等 | 9,900             |
|        | 3等 | 9,400             |                | 3等 | 7,500             |               | 3等 | 8,800             |

(※価格は紙袋代金で60kg換算)

## 「松任梨」植栽50周年!! 生産者応援キャンペーン開催

9月7日(火)、JA松任では植栽50周年を記念し、白山市の「松任梨」生産者に応援メッセージを受け付けるキャンペーンを企画し県内外から285通の応募がありました。

コロナ禍で帰省困難な都会の子に贈り「懐かしい味と喜ばれた」と書く母親のメッセージもあり、JA松任は選んだ文章の印刷物配布やパネル展示を計画し生産者の励みへと繋げていきます。

メッセージは、はがきの郵送、応募箱への投入、ウェブの3通りで受け、県内256通と県外府県から29通が寄せられて、県内の女性は、春のあられやコロナ禍の中の栽培に思いを寄せ、「今年もおいしく食べた。毎年秋がお楽しみ」と書いてありました。

JA担当者は「予想を上回る多数の応募だった。心を打つメッセージが多く、道の駅でも紹介したい」と喜びました。抽選会を開き、メッセージを贈ってくれた応募者を対象に、3人に県産ブランド梨「加賀しずく」各1箱を贈る他、今月中旬に発送予定の梨「あきづき」各1箱の当選者7人が決まりました。



## 交通安全旗JAリレー引継式

9月8日(水)、JA松任の本店にて、秋の交通安全運動にさきがけ、毎年行われている交通安全旗JAリレー引継式を行い、職員ら約50人が交通事故防止に努めることを誓いました。

JA白山から交通安全旗が引き渡され、竹山武志組合長より「秋に入り、米の集荷作業など仕事の負担も増え、注意が散漫になり、事故の原因になることもあるので、この引継式を機に交通安全の大切さを再認識してもらいたい」とあいさつしました。

また、白山警察署の交通官兼交通第一課長の田賀<sup>ちがら</sup>力氏より管内の事故発生状況の報告や、事故抑止の趣旨説明があり、それを受け企画管理課の長沼京之介さんと営農資材課の井関太昌代さんが交通安全宣言を行いました。



毎日の食卓に /

# 小豆大研究

日本人に最もなじみのある豆の一つ、小豆。

低脂肪で高タンパク質、ヘルシーな上に

不足しがちな栄養素を豊富に含む、

魅力的な食材です。

毎日の食事にぜひ取り入れたいですね。



イラスト：服部新一郎

## 小豆について

小豆と書いて「あずき」と読みます。江戸時代の学者・貝原益軒の『大和本草』（やまとほんぞう）によると、「あ」は「赤色」「つき」「ずき」は「溶ける」の意味があり、赤く、煮ると皮が破れて崩れやすいことから「あずき」になったといえます。

主要産地は北海道で、国内生産の9割以上を占めています。小豆には普通の赤色の小豆の他、粒の大きな「大納言」や黄白色の「白小豆」などの種類があります。関東地方で赤飯に使われることが一般的な「赤ささげ」は、姿・形が小豆によく似ていますが別の種類の豆です。



小豆の花



白小豆



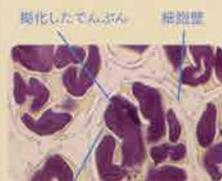
小豆

## 健康効果が期待できる「あん粒子」

あん粒子は、小豆やいんげん豆などでんぷんが多い豆類を加熱するとできる特有の成分で、タンパク質の膜がでんぷんを包み込んだ粒子です。食物繊維の量が乾燥豆のときより大幅に増加する特性があり、消化されにくく食物繊維と同様に働きます。脂質代謝、腸内免疫作用の改善など健康効果が期待されています。

### ゆでてあん粒子化した金時豆の細胞

(顕微鏡写真)



タンパク質の皮膜  
※細胞の構造がはっきり分かるよう、でんぷん粒を彩色して撮影

## 歴史に見る小豆と日本人の関わり

日本では、縄文時代から古墳時代前期まで、遺跡から小豆の炭化種子が発見されています。小豆の名は、奈良時代初期の『古事記』に初めて登場します。中国に始まり、朝鮮半島を経て日本に伝えられたとされる習俗では、小豆の赤色に魔よけなどの神秘的な力があると信じられ、行事や儀式などに供されてきました。



赤飯やいとこ煮など伝統的な料理以外は、和菓子など甘い食べ物に使われるイメージが強い小豆ですが、栄養価の高さ、機能性成分の豊富さから、毎日の食事にぜひ取り入れた食材です。

料理に使う際は下ゆでをする必要があります。手間がかかって面倒に思われるかもしれませんが、一度に多めにゆでて小分けにして冷凍保存すれば1カ月持ちます。もう一品欲しいときやトッピングなど、すぐに使えるので重宝します。スーパードなどで、水煮やゆで小豆の缶詰、レトルトパウチ製品が出回っているため利用してもよいでしょう。また、乾燥豆は賞味期限が常温で2年間と長期保存が可能なので、買い置きをお勧めします。

## 小豆の栄養と健康

粒は小さくても栄養価に優れている小豆。低脂肪、高タンパク質で、不足しがちなビタミンB群や各種ミネラルを豊富に含んでいます。

最近では、小豆に含まれるポリフェノールや食物繊維といった機能性成分の多さも注目されています。強い抗酸化作用を持つポリフェノールは、免疫力の増強や抗アレルギー作用、動脈硬化の予防など、さまざまな効果があるといわれ、食物繊維には便秘の予防や発がん物質など有害物質の早期排出の効果もあると考えられています。

## 小豆を毎日の食事に

まずは  
下ごしらえ!  
小豆のゆで方

新感覚で小豆をもっと料理に取り入れてみましょう。  
小豆の風味や食感が楽しめるレシピをご紹介します。

- 1 さっと洗った小豆を鍋に入れ、たっぷりの水で強火にかける。しばらく沸騰させてからざるにあげてゆで汁を捨てる。
- 2 小豆を鍋に戻し、新しい水をたっぷり注いで再び強火にかける。あくを取り除き、沸騰したら弱火にし、小豆が踊らないように落としふたをして30～40分ほどゆでる。途中、様子を見て、ゆで汁が少なくなったら差し水をして小豆が水面から出ないようにする。
- 3 軟らかくなったらゆで上がり。

このページで紹介したレシピは小豆を下ゆでして使います。



小豆とエビのマリネ

【材料(4人分)】

小豆(下ゆでした物)・・・100g(乾燥豆で約45g)  
むきエビ・・・200g  
カリフラワー・・・1/2個(200g)

- A
- 白ワイン・・・大さじ1
  - 塩・・・小さじ1/4
  - こしょう・・・少々
- B
- オリーブ油・・・大さじ2
  - 粒マスタード・・・大さじ1・1/2
  - 酢・・・小さじ2
  - ニンニク(すりおろす)、塩・・・各小さじ1/2
  - 粗びき黒こしょう・・・少々

【作り方】

- 1 エビは背に切り込みを入れてわたを除き、片栗粉適量(材料外)をのみ込み、水洗いする。水気を拭いてAを絡める。カリフラワーは小房に分ける。
- 2 耐熱ボウルにエビとカリフラワーを入れ、ふんわりとラップをして電子レンジ(600W)で5分ほど加熱し水気を切る。
- 3 (2)に小豆を入れ、合わせたBを加えてあえる。



小豆入り肉みその  
サラダうどん

【材料(4人分)】

小豆(下ゆでした物) 250g(乾燥豆で100g)  
豚ひき肉・・・250g  
ニンジン・・・80g  
長ネギ・・・1/2本  
ニンニク・・・1片  
サラダ油・・・大さじ1  
しょうゆ・・・小さじ1

- A
- 水・・・1カップ(200ml)
  - みそ・・・大さじ3
  - 酒・・・大さじ2
  - みりん・・・大さじ1

うどん(乾燥)・・・320g  
サニーレタス・・・8枚(200g)  
かい割れ菜(半分に切る)・・・60g  
温泉卵・・・4個

【作り方】

- 1 ニンジン、長ネギ、ニンニクをそれぞれみじん切りにする。
- 2 フライパンにサラダ油とニンニクを入れて中火にかけ、豚ひき肉、小豆、ニンジンを順に加えて炒める。Aを加えて弱火で10分ほど煮込む。長ネギを加えて中火で煮詰め、しょうゆを加える。
- 3 うどんはゆでて流水で洗い、水気を切る。サニーレタスは細切りにし、かい割れ菜、うどんと共に器に盛り、(2)をかけて温泉卵をのせる。



小豆入り豆腐つくね

【材料(4人分)】

小豆(下ゆでした物)・・・100g(乾燥豆で40g)  
鶏ひき肉・・・300g  
木綿豆腐・・・200g  
長ネギ・・・1/2本

- A
- 片栗粉・・・大さじ2
  - 料理酒・・・小さじ2
  - ショウガ(すりおろす)・・・小さじ1
  - 塩・・・小さじ1/2
  - 黒こしょう・・・少々

サラダ油・・・大さじ1/2  
水菜・・・60g  
ダイコン・・・300g  
ポン酢・・・大さじ2

【作り方】

- 1 ダイコンは皮をむいてすりおろし、軽く水気を切っておく。
- 2 長ネギはみじん切りにする。
- 3 水菜は根元を切り落とし5cm幅に切る。
- 4 木綿豆腐を水切りする。
- 5 ボウルに鶏ひき肉、(2)、(4)、Aを入れよく練り混ぜる。よく混ぜたところで小豆を入れ軽く混ぜ、8等分して小判形にする。
- 6 中火で熱したフライパンにサラダ油をひき、(5)を入れて焼く。焼き色が付いたら裏返してふたをし、弱火で5分蒸し焼きにし中まで火が通ったら火から下ろす。
- 7 (3)を敷いた器に(6)を盛り付け、(1)とポン酢を添えて完成。



## JA松任ローンセンター土曜営業日のご案内!!

### ★JA松任住宅ローン

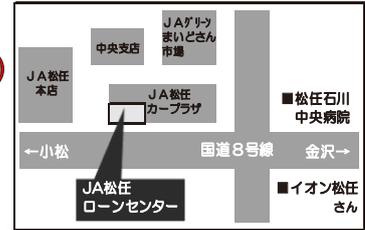


**10年固定金利変動型 0.7% (最軽減金利)**

★おまとめ住宅ローンで上限500万円まで他金融機関等からの借入中の目的型ローン等の残債務を新規住宅ローンに含めてお借入れできます。

★お借入れ期間が最長40年間になりました。  
保証料を含めてこの金利! 10年間金利が変わらない安心感!  
長期の計画プランが立てやすい!

※10年固定金利に限り保証料は金利に含みます。  
お気軽にお問い合わせ下さい。



JA松任ローンセンター  
白山市村井町1780番地  
営業時間8:30~17:00  
TEL076-274-1473

★JA松任ローンセンター9月・10月の土曜営業日★  
9月25日(土) 10月2日(土)・9日(土)・16日(土)

## 不要農薬回収のご案内

有効期限切れ農薬で使用する見込みのないもの、登録が失効したものなど、農家の皆様が廃棄を希望する農薬をJAが回収処理します。

### ◆◆回収日程◆◆

- 回収日 令和3年11月25日(木)
- 回収時間 午前9時~12時
- 回収場所 JA松任営農資材課 資材倉庫
- 処理費用  
一般農薬・・・・・・・・・・・・ 400円/kg(税込)  
不明農薬・・・・・・・・・・・・ 700円/kg(税込)  
くん蒸剤(クロルピクリン等)・・ 3,730円/kg(税込)

※係員の指示に従い、内容等の確認を受けて下さい。

※申込書は、広報誌まいどさん10月号とあわせて配布いたします。

お問い合わせ先 営農資材課 TEL 274-1471

## 農業用廃プラスチック類回収のご案内

正しい処理で清潔な環境を!!  
野焼きや不法投棄は法律で罰せられます。

農業用廃プラスチック類(使用済のビニールや、農薬空容器、肥料空袋など)は産業廃棄物です。適正な処理を行うため、以下のとおりJAでの回収処理にご協力下さい。

### ◆◆回収日程◆◆

- 回収日 令和3年10月27日(水)(雨天決行)
- 回収時間 午前9時~12時
- 回収場所 JA松任中央カントリー前(村井町)
- 農家負担額  
塩ビ系(農ビ・塩ビパイプ等)・・・・・・・・ 68円/kg(税込)  
ポリエチレン系(農ポリ・肥料空袋・農薬空容器・育苗箱等)・・ 68円/kg(税込)  
回収重量(6kg未満)・・・・・・・・ 一律340円(税込)

※搬入の際は「塩ビ系」と「ポリエチレン系」を分別して下さい。

※申込書は、広報誌まいどさん10月号とあわせて配布いたします。

お問い合わせ先 営農資材課 TEL 274-1471

私の食育日記

カレーのレシピのなんぞでろう

食育インストラクター ● 岡村 麻純

今回のキャンプで、子どもたちに買い物から全て任せてカレーを作ってもらうことになりました。小学校に入ってからノートにまとめることが習慣になっている息子から、作り方をノートに書いていく中で、どうしてタマネギを先に炒めるの？ さっき炒めたのになんで次は煮るの？ 煮ると水が野菜に入るの？ と次々と質問が飛び出し、思わず大学時代の教科書を広げてしまいました。

カレーを作るときにタマネギをあめ色になるまで炒めるといいます。タマネギはもともと糖度の高い野菜です。しかし辛み成分も含むため、甘いというよりは辛いという印象です。そこで、加熱をすると辛み成分がなくなり、タマネギ本来の甘みが出てきます。また、炒めることがタマネギの水分を減少させ、濃度が増してより甘く感

じられます。

さらに他の野菜や肉も煮る前に炒めて、油でコーティングします。煮崩れを防ぎ、うま味が外に出にくくなる効果があります。中華料理では、炒める前に油通しという低温の油で短時間加熱する調理法がよく使われます。これも油でコーティングして、歯応えや見た目を良くするのが目的です。カレーを作るときも油で炒めてから、水で煮て具材を軟らかくします。

煮る、ゆでる、蒸すなど、水による加熱をしたとき、肉や魚などは熱により変性して水分が抜けます。ニンジンも水分量が少し減りますが、ジャガイモなどでんぷんの多いものは、水分量は大きく変化しません。ニンジンは水温90度以上で15分ほど、ジャガイモは95度以上で10分ほどで軟らかくなります。

息子のノートには、調理学の教科書で調べたカレーのレシピが書かれていました。人によってこだわりの違うカレーライス。私は子どもたちが食べやすいよう、水の代わりにトマト缶を使って煮込んでいます。子どもたちのカレーはどんなこだわりが詰め込まれるのか、楽しみです。



あなたの運勢

10月

モナ・カサンドラ

♈ 牡羊座 3/21 ~ 4/19

【全体運】 対人運が活性化。気持ちの触れ合いを大切に。仲良しが増えそう。ちょっとした工夫が幸せを運んできます  
【健康運】 無茶はしないで。安全を確認してから  
【幸運の食べ物】 ジャガイモ

♉ 牡牛座 4/20 ~ 5/20

【全体運】 整理整頓、片付けを優先しましょう。絡まっていた問題もすっきりしてきます。分析的な思考方法で成功へ  
【健康運】 旬の食材を取り入れた食事 で元気回復  
【幸運の食べ物】 リンゴ

♊ 双子座 5/21 ~ 6/21

【全体運】 新しいことを始めるなら協力者を探しましょう。コミュニケーションを取る過程で計画もブラッシュアップ  
【健康運】 良好。スポーツは好成績が期待できます  
【幸運の食べ物】 マツタケ

♋ 蟹座 6/22 ~ 7/22

【全体運】 より過ごしやすい環境を目指す。運勢が活性化します。部屋の模様替えはお勧め。家族団らん の時間も大切に  
【健康運】 運動は準備体操から。筋肉をよくほぐして  
【幸運の食べ物】 ギンナン

♌ 獅子座 7/23 ~ 8/22

【全体運】 人気運が上昇。友人たちとおしゃべりを楽しめます。有益な情報もキャッチでき笑顔がこぼれそう。買い物にもツキ  
【健康運】 新しい運動や健康法も試してみましょ  
【幸運の食べ物】 カボチャ

♍ 乙女座 8/23 ~ 9/22

【全体運】 迷ったときは先に進まないように。十分に情報を集めてから行動を起こしましょう。蓄財、スキルアップは積極的  
【健康運】 食事は楽しく。彩りの良いメニューが◎  
【幸運の食べ物】 チンゲンサイ

♎ 天秤座 9/23 ~ 10/23

【全体運】 運勢に勢いがあり目標に向けて始動するのに最適。無理を通せるときだけに周囲への配慮も忘れずに。情報発信を  
【健康運】 我慢し過ぎは禁物。不調を感じたら病院へ  
【幸運の食べ物】 ニンジン

♏ 蠍座 10/24 ~ 11/22

【全体運】 予定を詰め込み過ぎないで。マイペースを保てる「余裕」が勝利の鍵を握っています。音楽や映画観賞がお勧め  
【健康運】 ゆったりティータイムでリフレッシュ  
【幸運の食べ物】 レンコン

♐ 射手座 11/23 ~ 12/21

【全体運】 交友関係が活発化。楽しい時間を持てます。頼まれ事は引き受けて。あなたからのお願いも聞いてもらえるはず  
【健康運】 最近話題の健康グッズなどを試してみ  
【幸運の食べ物】 エビイモ

♑ 山羊座 12/22 ~ 1/19

【全体運】 努力が空回りしがち。うまくいかないときは根本からやり方を見直してみる必要がありそう。下旬以降は好転の兆し  
【健康運】 オーバーワークに気を付けて。休息も大切  
【幸運の食べ物】 柿

♒ 水瓶座 1/20 ~ 2/18

【全体運】 好調です。かなりの無理も今月なら通るはず。用意周到に漏れなく進めましょう。うれしい結果が待っています  
【健康運】 ハードなスポーツやレジャーも楽しめます  
【幸運の食べ物】 カラシナ

♓ 魚座 2/19 ~ 3/20

【全体運】 前に読んだ本や雑誌などを見返して。役立つ発見がありそう。困ったときは経験者に話を聞くのがお勧めです  
【健康運】 ぬるめのお湯にゆっくりつかってリラックス  
【幸運の食べ物】 栗

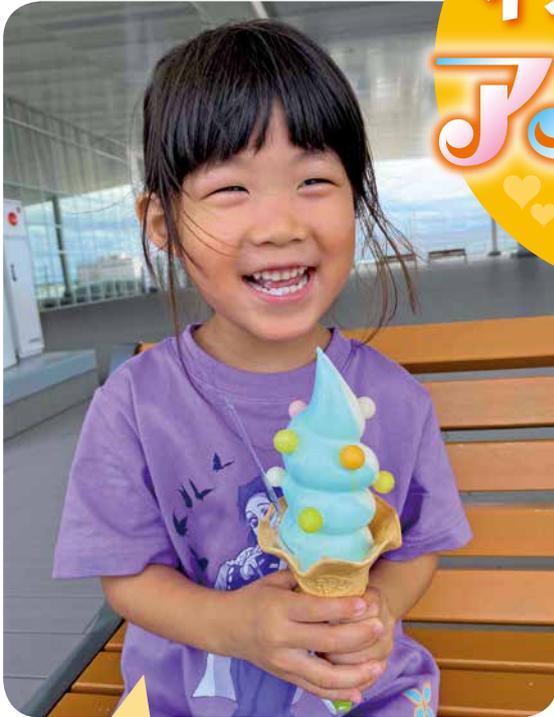
三浦町

津田 <sup>つだ</sup> <sup>いっしん</sup> 一慎 <sup>くん</sup> (7歳3ヶ月)<sup>しんゆう</sup> 仁友 <sup>くん</sup> (5歳3ヶ月)<sup>かんし</sup> 菜司 <sup>くん</sup> (1歳)父 <sup>しんじ</sup> 慎司 <sup>さん</sup> 母 <sup>ともみ</sup> 友美 <sup>さん</sup>

元気いっぱいの子ども達♥兄弟仲良  
く思いやりをもって、すくすく大き  
くなってね！たくさんの笑顔を見せて  
くれてありがとう♥



# わが家の の アイドル



家族みんなから愛されて、最  
近ちょっとわがままなわが家の  
アイドル。アイスとチョコレート  
が大好き！

漆島町

吉森 <sup>よしもり</sup> <sup>ここみ</sup> 心美 <sup>ちゃん</sup> (4歳5ヶ月)父 <sup>だいち</sup> 大智 <sup>さん</sup> 母 <sup>えみこ</sup> 英美子 <sup>さん</sup>

おしゃべりが大好きなえまちゃん。  
何にでも興味津々で、最近引き  
出しを開けるのに夢中！これから  
も元気に育ってね！

上柏野町

中本 <sup>なかもと</sup> <sup>えま</sup> 瑛麻 <sup>ちゃん</sup> (8ヶ月)父 <sup>ひろき</sup> 大貴 <sup>さん</sup> 母 <sup>ゆり</sup> 百莉 <sup>さん</sup>

進めよう! 国消国産

# 進めよう!! 国消国産

国民が必要とし消費する食料は、できるだけその国で生産



【今回のテーマ】

日本の食料供給は  
大丈夫?

食のグローバル化が加速する中、有事の際にも食料の安定供給が求められています。



農産物輸入額の推移



出典:農林水産省

わが国の食料自給率(カロリーベース)は38%と低迷していますが、農産物輸入額は2000年からの約20年間で約2.3兆円も増加し、6.2兆円となりました。

また、コロナ禍で実際に、約20か国が食料の輸出規制に踏み切りました。食料輸出国もいざというときには、自国内の供給を優先する傾向が分かりました。

食のグローバル化が進む中だからこそ、「国消国産」を進めていくことに大きな意味があります。



耕そう、大地と地域の未来。



## まちがいさがし

出題・イラスト：酒井榮子

右のイラストには左のイラストと違う部分が5カ所あります。間違っている部分を探しましょう。



← 答えは 11 ページ

JA松任青年部

YOUTH SITE



## 【山島夏祭り】

8月1日(日)に山島夏祭りが行われました。

例年なら松明を作成し、台車に載せた松明を盟友らが引き、各町内を練り歩く山島地区の中でも最大のイベントですが、今年も昨年に引き続き新型コロナウイルス感染症のため、祭りの規模を縮小して神事のみ開催となりました。

当日は、五穀豊穡と新型コロナウイルスの早期の終息を祈念し、神主による祝詞後、青年部盟友による松明への点火と虫送り太鼓の乱打、花火の打ち上げを行いました。

山島青年部は、新型コロナウイルスの早期終息を強く願いながら、来年度に向けて、準備を進めていきたいと思えます。

～松南支部山島地区～



## 【石川絆再耕プロジェクト】

『石川絆再耕プロジェクト』として耕作放棄地にヒマワリを植えました。

これはJA青年部活動の一環として地域貢献および景観の保全を目的としたプロジェクトで、宮保地区では6月20日(日)に盟友と家族で種を蒔き、それぞれの名札を立て、誰のヒマワリが一番大きく育つかコンテストも行いました。そして夏を迎えた頃には美しいヒマワリが咲き乱れ、地域の人々にも笑顔がこぼれました。

しかし、8月中旬の強風で大きく育ったヒマワリはほとんどが倒れてしまうという悲劇が、わずかに残った花から種を採取するまで補強し、来年もまたどこかで大輪のヒマワリが咲く事を願っています。



今回の『石川絆再耕プロジェクト』は中央支部・北星支部旭地区・西南支部宮保地区・松南支部が参加しました。また開花したひまわりから来年へ向け種の採取を行い、耕作放棄地を減らす活動を続けていきます。



【手作り看板作成】

（中央支部青年部）

7月31日（土）、中央支店にて手作り看板を作成しました。今回のテーマは、健康一番。

現在では直ぐ近くに様々な飲食店があり、いつでも購入できるコンビニエンスストアもあり、食す選択肢が多くあります。世代から子供らまで時期の物を食べる大切さを忘れてたり、知らなかったりしているのではないかと私たちは思いました。

旬の野菜を描き、旬の物を食べよう！健康でいられるよ！というメッセージを看板に込め盟友一同で作成しました。



まちがいさがし答え



答え

- 2 .....網の長さが違う
- 3 .....ジャンプした魚の高さが違う
- 6 .....犬の尻尾が下がっている
- 9 .....いすの背もたれがない
- 12 .....水が減っている

# J A 松任 の **財産診断** サービスのご案内

**無料**

将来、**相続税**がかかるか不安だ  
**相続税**の**納税**ができるか心配だ  
**相続対策**ってなにから始めればいいのか？  
 円満に**資産**を子供に引き継ぎたい  
 我が家の**財産**を子供に把握させたい



**J A 松任**ではみなさまのこんな**疑問**や**不安**にお応えするために**財産診断サービス**を実施しています！



現状の**財産評価額**を把握できた  
**推定相続税額**を把握できた  
**相続**の初歩的な仕組みがわかった  
**遺言書**の作成ができた  
 我が家の**財産目録**の準備ができた

現状での資産を把握・概算の相続税額を算出したうえで、相続対策や大切な資産の有効活用まで、専門家と共にご提案・サポートいたします。

お問い合わせ・ご相談は

**J A 松任**  
 ふれあい推進課

〒924-0032 白山市村井町1776番地  
 TEL : 274-1464 FAX : 274-1491

## 法務局の出前講座



相続登記、遺言書の保管制度、法定相続情報証明制度など、法務局の職員が地域の皆さまに分かりやすくお話しします。

職場や町内会などでの勉強会・研修会など  
 お気軽にご利用ください。

※ご希望の日時で調整させていただきますが、業務の都合上、ご希望にそえない場合もあります。

**無料です!**

お問い合わせはこちらまでどうぞ。  
 金沢地方法務局 (担当 篠田・水江)  
 ☎076-292-7811 又は7846



遺言書ほかんガルー



あなたもチャレンジ！家庭菜園

ソラマメ マメ科野菜の連作を避ける

園芸研究家 ● 成松 次郎

ソラマメはサヤが上向きに付くので空豆、サヤの形が蚕の繭に似ているので蚕豆とも書きます。タンパク質と糖質が主な成分で、代謝を円滑にするビタミンB群や高血圧予防に効果的なカリウム、貧血を予防する鉄分などのミネラルが豊富です。

〔品種〕「陵西一寸」(みかど協和)、「仁徳一寸」(タキイ種苗)、「打越一寸」(サカタのタネ) など。

〔畑の準備〕種まき2週間前に畑1平方m当たり苦土石灰100gを全面に施し、土とよく混ぜておきます。次に、1週間前に畝幅120cmを取り、深さ20cmの溝を掘り、この溝1m当たり化成肥料(NPK各成分10%) 100g(窒素成分で10g)と堆肥1kgを入れ、土とよく混ぜて幅40

図1 畑の準備

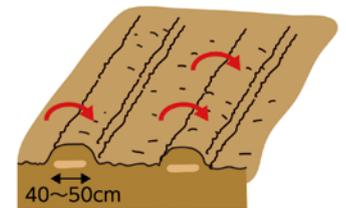
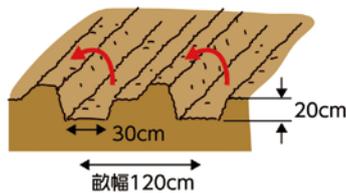
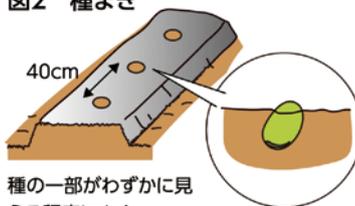
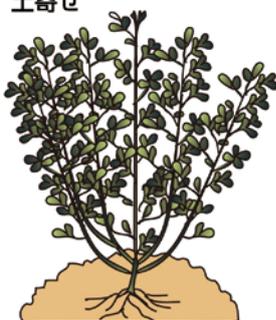


図2 種まき



種の一部がわずかに見える程度にまく

図3 土寄せ



50cmの栽培床を作ります(図1)。「種まきと育苗」温暖地では10月中旬〜11月上旬が適期で、早まきして年内に生育が進み過ぎないようにすることが大切です。じかまきは、株間40cm程度、種の黒い筋(おはぐる)を斜め下に浅く差し込んで種の一部がわずかに見える程度に1カ所2粒をまきます(図2)。発芽がそろったら、1本を残して間引きます。育苗する場合は、ポットに1粒をまき、本葉2枚の頃に畑へ植え付けます。寒い地域では冬の間、寒冷紗(しゃ)のトンネル掛けで、霜よけをすると良いでしょう。

〔追肥と土寄せ〕春先に生育の勢いが良くなり始めたころと開花始めごろに化成肥料を畝1m当たり30

g程度(窒素成分で3g)追肥します。追肥後は株元に土寄せをします(図3)。

〔支柱立てと整枝〕早春から生育が盛んになり、10本程度の側枝が出てくるので、太い枝を6、7本残すように細い枝を切り取ります。そして、株の中に土入れし、株の両側にテープを張り、倒伏を防ぎます。

〔病害虫の防除〕春になるとアブラムシが飛来し、新葉に群生します。先端を20cm程度切り取っておくと、倒伏の防止にもなります。

〔収穫〕サヤが重みで下がり、光沢が出て黒い斑点が現れ、背筋が黒く変色するところが収穫適期です。※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

お天気カレンダー

今どきの衣替えを



気象予報士(株式会社ハレックス) ● 檜山 靖洋

10月1日は衣替えです。6月1日から夏服、10月1日から冬服となったのは明治時代だといえます。ただし、近年は5月初めから半袖日和の暑い日もあり、10月でも真夏日になる日が少なくありません。10月1日から冬服と決めてしまうと、熱中症などで健康を害してしまう可能性もあります。そうかと思えば雨が降る日には肌寒いこともあり、気候に服装を合わせるのが難しい時期です。

昔のように、一気に夏服から冬服へ、という衣替えではなく、段階的に衣替えしていくのがお勧めです。クローゼットの中も、10月はまだ夏服を半分から残しておき、秋服を半分入れるようにして、暑い日も肌寒い日も対応できるようにしておきましょう。その後、秋が深まってきたら冬服を出すなど、徐々に変えていくと良さそうです。学校や職場の制服も、臨機応変に対応できるといいですね。



## 【第5回理事会】

令和3年8月26日（木）午後4時00分開催

第5回理事会には6件の議案が上程され、全議案可決決定されました。また、6件の報告事項が報告されました。

## 議 件

●第1号議案 令和2年度（第50事業年度）決算監事監査の回答について  
令和2年度（第50事業年度）決算監事監査の回答について、その回答内容が承認されました。

●第2号議案 令和3年産JA米仮渡金価格について

令和3年産米の生産者仮渡金について、その内容が承認されました。

●第3号議案 JA松任米穀共同計算基本要領に伴う共同計算内容の開示について  
JA松任の米穀共同計算基本要領に基づき、令和3年産出荷契約米共同計算に係る委託契約内容及び生産者への情報開示について、その内容が承認されました。

●第4号議案 令和3年産米麦大豆の保管料等の設定について

保管事業規程の適用に伴い、米・麦・大豆の保管料等の設定について、その内容が承認されました。

●第5号議案 理事への信用供与について

当組合の理事より「農業近代化資金」の借入申込契約があり、組合と理事との間における取引であることからその内容について承認されました。

●第6号議案 定款21条に基づく所要承認について

定款21条に基づく所要承認3件について承認されました。

## 報告事項

①JAバンク基本方針に基づく「体制整備モニタリング報告」について

体制整備モニタリング調査の結果、各項目を検証したところ結果として内部管理体制及び事務堅確性は保たれていると監事意見がなされ、その内容が報告されました。

②月次決算（7月末）について

7月末決算報告について、その内容が報告されました。

③理事への信用供与取引報告について

第4回（7月）理事会において当組合と理事との間で「農業近代化資金」の借入について付議承認された内容について、令和3年8月25日に実行されたことが報告されました。

④信用手数料徴収規程の一部変更について

セブン銀行ATM利用にかかる顧客手数料の設定及び未利用口座管理手数料の導入に向けた対応等による信用手数料徴収規程の一部変更について報告されました。

⑤組合員加入について

正組合員2名、准組合員7名の組合員加入について報告されました。

⑥その他

- ・農業祭中止に伴う代替措置の内容（検討中）について報告されました。
- ・JA松任SS「お客様感謝祭」について報告されました。
- ・水稻の刈取状況について報告されました。

これからの行事予定  
（令和3年9月21日～10月19日）

JA松任

●第6回理事会（本店）

9月28日 13時30分～（予定）

まいごさん市場

●お肉（1割引き）

9月28日 14時

●新米入荷中

ゆめみづほ

コシヒカリ

●お米スタンプ2倍

毎週火・木曜日

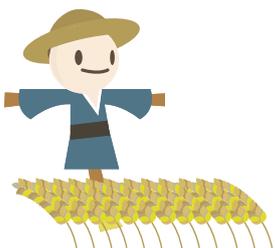
●臨時休業

9月30日 14時

JA松任SS

●洗車半額クーポン発券

9月16日 14時～10月3日 14時 まで





## Information Box

## JAからのご案内

## 石川店 ATM廃止のお知らせ

日頃は格別のお引き立てを賜り厚くお礼申し上げます。

長らくお客さまにご利用をいただいております『石川店ATMコーナー』は**令和3年10月24日(日)をもちまして廃止**させていただきます。

10月25日(月)以降にATMをご利用のお客さまは、お近くのJAのATMまたはコンビニATM等をご利用いただきますよう、ご理解・ご協力をお願いします。

## ■ JAバンク石川のキャッシュカードが無料でご利用いただけるATM

| 金融機関                         | ご出金 | ご入金 | ご利用時間・手数料  |
|------------------------------|-----|-----|--|
| 全国のJAバンク                     | ○   | ○   | 全日8:00～21:00 無料                                  |
| 北國銀行                         | ○   | ×   | 全日8:00～21:00 無料                                  |
| セブン銀行<br>ローソン銀行<br>イーネットATM* | ○   | ○   | 平日8:45～18:00 無料<br>土曜日9:00～14:00 無料<br>上記以外:110円 |

※ファミリーマート等の一部店舗では、金融機関が直接ATMを設置している場合がございます。

ご利用の際は「イーネットATM」マークをご確認下さい。

インフォメーション・ボックス

## 『年金定期』金利の見直しについて

年金定期の金利については下記の通りとなります。ご利用者には、今後とも当組合事業につきまして、ご理解・ご協力賜りますようお願い申し上げます。

- 対象者 年金受給者
- 取扱商品 「年金定期」スーパー定期1年(自動継続契約)
- 適用金利 令和3年10月1日から店頭金利に0.10%上乗せ  
(令和3年9月末まで店頭金利に0.15%上乗せ)
- 預入限度 350万円/人(マル優利用可)

お問い合わせは、各支店まで

\* 編集後記 \*

気が付くと日の暮れが早まり、朝晩の空気が涼しく感じる今この頃。コロナウィルスの影響もあり学校では新学期を迎える準備に少し疲れを感じます。

季節や環境の変わり目を乗り越えるのにはいつもより力がいるので、早寝早起きや食事のバランスを整える事を意識して過ごしましょー。

まいどさん No.570  
2021年(令和3年)9月15日発行  
発行/松任市農業協同組合(JA松任)  
石川県白山市村井町1776番地  
TEL076-276-2626  
http://www.natto.is.ja.jp/  
編集/総務部総務課  
印刷/前田印刷株式会社

